



ME HICIERON UNA PRUEBA POR COVID-19, ¿QUÉ SIGNIFICAN MIS RESULTADOS?

+ ¿Qué debo hacer si doy positivo?

Si le hacen una prueba a usted y da positivo, la atención médica que recibe se basará en la severidad de los síntomas.

El departamento de salud se comunicará con usted para determinar sus contactos cercanos que podrían haber estado expuestos y otra información importante.

Si presenta síntomas leves y puede respirar sin dificultad, es probable que tiene una forma leve del virus. El tratamiento para el COVID-19 será el mismo tratamiento que se administra para otros virus; descanso, tomar muchos líquidos, y darse tratamiento para sus síntomas.

Si usted da positivo y pasa de tener síntomas moderados a síntomas severos, es posible que necesite atención médica en un hospital hasta que se recupere. Su proveedor de salud le ayudará a entender el nivel de cuidado que necesita.

Es importante que se aíse mientras se recupere para reducir el riesgo de transmisión a otras personas no infectadas. Una vez que le confirmen que no tiene la infección, podrá reanudar a las actividades normales.

Asegúrese de tomar muchos líquidos, descansos, y hable con su proveedor de salud sobre cualquier pregunta que tenga.

Sepárese de otras personas tanto como sea posible y quédese en un cuarto específico alejado de las otras personas y mascotas en su hogar. Además debería usar un baño distinto si es posible. Si es necesario que tenga que estar alrededor de personas o mascotas dentro o fuera de la casa,

— ¿Qué debo hacer si doy negativo?

Si le hacen una prueba y sale negativo, no se ha detectado el virus COVID-19 dentro de su cuerpo.

Si está experimentando síntomas de alguna enfermedad, debe seguir tratando los síntomas y practicando el distanciamiento social hasta que se recupere. Hable con su proveedor de salud si los síntomas son severos, es posible que necesite otras pruebas adicionales para descartar la posibilidad de otras enfermedades.

Es importante tomar descansos, tomar muchos líquidos, y lavarse las manos para evitar la propagación de gérmenes.



¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es un virus que se propaga de persona a persona y causa enfermedades respiratoria. Es un nuevo virus del que aún estamos aprendiendo.

¿Cómo se propaga?

El COVID-19 se propaga por el contacto entre personas con un individuo que esté infectado, a través de las gotas respiratorias. Cuando la persona infectada tiene tos o estornuda, las gotas se sueltan y pueden meterse en las vías respiratorias de otra persona. Además, el virus puede vivir sobre objetos y superficies duras que una persona infectada ha tocado. Por favor manténgase en cuarentena el mayor tiempo posible mientras espera los resultados de su prueba para evitar la propagación de la infección en caso de que su prueba resulte positiva.

¿Cuáles son las señales y los síntomas?

Los síntomas que se han reportado pueden variar entre leves y severos. Es posible que los síntomas aparezcan entre 2 a 14 días tras contacto con el virus.



FIEBRE



TOS



FALTA DE ALIENTO O DIFICULTAD PARA RESPIRAR



DOLOR DE GARGANTA



PÉRDIDA DE SABOR U OLOR



DOLOR DE CABEZA



DOLOR MUSCULAR



ESCALOFRIOS



CONGESTIÓN Y FLUJO NASAL



NÁUSEAS O VÓMITOS



DIARREA

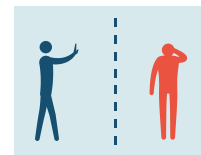
*** Si tiene dificultad para respirar, dolor de pecho, confusión, o labios morados o cara morada,**

¡Llame al 911!

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo?

Usted puede ayudar a evitar la propagación de COVID-19 y otros gérmenes haciendo lo siguiente:

- Lavarse las manos adecuadamente
- Evitar a los que se han enfermado
- Practicar distanciamiento social



¿Quien está en mayor riesgo?

Las personas de todas las edades con afecciones médicas subyacentes, particularmente si no está bien controlado, incluyendo las personas con:

- Enfermedad pulmonar crónica o asma moderada a grave
- Afecciones cardíacas graves
- Sistemas inmunes comprometidos

- Obesidad severa
- Diabetes
- Enfermedad renal crónica sometida a diálisis
- Enfermedad del hígado
- Personas mayores de 60 años
- Las personas que viven en un asilo o centro de atención a largo plazo